

# 石薬だより



2024年11月号

## 索引

- ・石薬のうごき・・・・・・・・・・ (2)
- ・部会から・・・・・・・・・・ (3)
- ・行雲流水・・・・・・・・・・ (6)

一般社団法人 石巻薬剤師会

石巻市大街道西2丁目 1-23

石巻薬剤師会ホームページ

<http://www.ishi-yaku.com>

(会員専用ページログイン)ユーザー名: ishiyakuaturan

パスワード: ishiyaku0225932511

## 11月・12月の予定

- 11月 1日(金) ICON学術講演会 石巻赤十字病院 災害医療研修センター 19:00~20:00
- 11月 3日(日) ひがしまつしま食ベメッセ 矢本東市民センター
- 11月 10日(日) 第11回石巻市民食育健康フェスティバル マルホンまきアートテラス
- 11月 10日(日) 女川町商工会 女川町まちなか交流館
- 11月 14日(木) 第12回 石巻赤十字病院 地域連携勉強会 ZOOM使用 19:00~20:00
- 11月 25日(月) 石巻市医師会学術講演会 石巻グランドホテルおよびWeb 19:00~20:30
- 11月 26日(火) 桃生郡医師会学術講演会 石巻グランドホテルおよびWeb 19:00~20:20
- 12月 2日(月) 石巻薬剤師会学校薬剤師伝達講習会 かわまち交流センター 19:00~20:30
- 12月 3日(火) 石巻市医師会学術講演会 石巻グランドホテルおよびWeb 18:45~20:30
- 12月 16日(月) 石巻薬剤師会第1回薬剤師のための薬薬連携研修会 ZOOM使用 19時~20時

※研修会の詳細は同封の研修会案内をご確認ください

## 石巻市夜間急患センター勤務者募集



平日(お盆含む) (夜間) 19:00~22:00

土、日、祝日 (夜間) 18:00~23:00

年末年始 (夜間) 18:00~23:00

小児科休日当番 (日中) 9:00~17:00

お問い合わせ先 (一社) 石巻薬剤師会事務局 TEL:0225-93-2511

# 石薬のうごき

令和6年9月26日 ~ 令和6年10月25日

年	月	日	行事	場所	備考	担当部会
6	9	25	令和6年度第1回石巻市在宅医療・介護連携等推進会議	石巻市ささえあいセンター	日山	
	9	26	東松島市認知症初期集中支援チーム会議	東松島市役所	樽林	
	9	26	令和6年度石巻市民食育健康フェスティバル第3回実行委員会	石巻市健康相談センター	樽林代理 伊藤	地域医療
	10	3	宮城県薬剤師連盟 第1回役員会・第1回地区委員会連絡協議会	県薬会館	会長、日山	
	10	8	石巻薬剤師会 学術部会(第2回)	Zoom開催	会長、日山、志田、溝口、熊谷、高橋、恵比須、勝又、阿部	学術
	10	10	令和6年度第1回女川町国民健康保険運営協議会	女川町生涯学習センター	沼倉	
	10	16	石巻薬剤師会 理事会(第4回)	石巻市中央公民館		総務
	10	17	石巻薬剤師会 学校保健部会(第1回)	Zoom開催	会長、日山、熊谷、遠藤、樽林、沼倉、溝口、鈴木、阿部	学校保健
	10	16	薬物乱用防止教室	石巻市立蛇田小学校	講師:阿部	学校保健
	10	18	石巻市地域リハビリテーション活動支援事業	南中里会館	講師:会長	地域医療
	10	20	宮城県薬剤師会 令和6年度第2回地区・職域薬剤師会協議会	宮城県薬剤師会館	会長	
	10	21	石巻薬剤師会 地域医療部会(第2回)	石巻市かわまち交流センター	会長、日山、樽林、伊藤、溝口、高橋(勝)、恵比須、松本、遠藤、勝又、鶴宮、高橋(あ)、鈴木、莊司	地域医療
	10	22	心と体に得する話(健康食品とサプリメントの活用方法)	大曲地区センター	講師:樽林	地域医療

# 部会から

学 術 部

学術部担当理事 志田 彰範

## ～第12回 石巻赤十字病院 地域連携勉強会～

この度、がん患者用トレーシングレポートについての勉強会を企画しましたので是非ご参加ください。  
ZOOM を使用して勉強会を行いますので当日までご準備頂ければ幸いです。

※事前登録が必要です。連携充実加算研修会対象

日 時 : 11月14日(木曜日) 19時00分～20時00分

内 容 : がん患者用トレーシングレポートについて

【プログラム】

19時05分～19時20分

もっと気軽にトレーシングレポート(仮)

石巻赤十字病院 薬剤部 西 和哉 先生

19時20分～20時00分

がん患者用トレーシングレポートについて

石巻赤十字病院 薬剤部 川田彰彦先生

ZOOM ミーティング ID: 956 9897 1040

パスコード: 20241114

QRコードが読めない場合、当院ホームページにも同様の案内状を掲載していますので  
ご利用下さい。

【お問い合わせ】主催:石巻赤十字病院 薬剤部

TEL:0225-21-7220(代表 川田)

## ～ 石巻市医師会 学術講演会のご案内 ～

- ① 「日本薬剤師研修センター認定シール1単位」の申請中です。
- ② 単位取得希望の方はPECS発行のQRコードを忘れずにお持ちください。QRコードを当日お持ちいただけない方は単位取得できません。また、遅刻・途中退出された方も単位取得は出来ませんのでご了承ください。

日 時 : 令和6年11月25日(月) 19:00～20:30

場 所 : 石巻グランドホテルおよびWEB聴講

一般講演 19:00～19:20

座長:神部真理子先生(仙石病院 内科部長)

演者:木田真美先生(栗原市立栗原中央病院 内科 副院長)

『糖尿病治療のトレンド』

特別講演 19:20～20:10

座長:赤羽武弘先生(石巻赤十字病院 消化器内科 部長)

演者:正宗淳先生(東北大学大学院医学系研究科 消化器病態学分野 教授)

『糖尿病患者から膵癌を見つけるために』

ディスカッション 20:10～20:30

司会:神部真理子先生(仙石病院 内科部長)

パネリスト:

木田真美先生(栗原市立栗原中央病院 内科 副院長)

赤羽武弘先生(石巻赤十字病院 消化器内科 部長)

正宗淳先生(東北大学大学院医学系研究科 消化器病態学分野 教授)

神山美香先生(神山クリニック 副院長【特別講演】)

## ～ 桃生郡医師会学術講演会のご案内 ～

\* 本学術講演会は、研修認定単位を申請しておりませんので、ご了承ください

日時:令和6年11月26日(火) 19:00～20:20

場所:石巻グランドホテル 2F『鳳凰の間』

1. 特別講演 19:00～20:00

座長 医療法人社団仙石病院 院長 長南 明道 先生

### 『感染対策 Up to Date 2024』

演者 東北医科薬科大学医学部 感染症学 教授 遠藤 史郎 先生

2. ディスカッション 20:00～20:20

### \* 『診療における感染対策のポイント』

司会 真壁病院 理事長 眞壁 秀幸 先生

ディスカッサー ししど内科クリニック 院長 宍戸 友明 先生

栗原病院 院長 栗原 洋志 先生

真壁病院 院長 眞壁 健二 先生

アドバイザー 東北医科薬科大学医学部 感染症学 教授 遠藤 史郎 先生

## ～ 石巻市医師会 学術講演会のご案内 ～

- ① 「日本薬剤師研修センター認定シール1単位」の申請中です。
- ② 単位取得希望の方はPECS発行のQRコードを忘れずにお持ちください。QRコードを当日お持ちいただけない方は単位取得できません。また、遅刻・途中退出された方も単位取得は出来ませんのでご了承ください。

日 時 : 令和6年12月3日(火) 18:45～20:30

場 所 : 石巻グランドホテルおよびWEB聴講

製品紹介 18:45～19:00

- レンタル商品のご案内 株式会社バイタルネット石巻支店
- アルツハイマー病治療剤「レケンビ 点滴静注」 エーザイ株式会社

講演1 19:00～19:40

座長 あけぼのクリニック 院長 赤坂 邦 先生

『認知症疾患医療センターとしての認知症診療

～当院の事例を踏まえて～

こだまホスピタル 精神科 診療部長 兼

宮城県認知症疾患医療センター センター長 田中 康裕 先生

講演2 19:40～20:30

座長 齋藤病院 脳神経内科 佐藤 信行 先生

『早期アルツハイマー病における診断のポイント』

東北大学 大学院医学系研究科 高次機能障害学分野

准教授 菅野 重範 先生

## ～ 第1回薬剤師のための薬薬連携研修会 ～

私ども石巻薬剤師会学術部では、この度石巻広域圏の薬剤師同士のさらなる連携向上の為の研修会を企画いたしました。薬剤師による症例報告、論文又は各種ガイドラインの読み合わせ、各施設で見られる処方意図不明事例の情報共有等を目的としたグループディスカッションをしながらのラフな研修会でございます。

ご多忙と存じますが、薬局、病院問わず全ての薬剤師の方が参加可能ですので、皆様奮ってご参加賜りますようお願い申し上げます。

日 時 : 令和6年12月16日(月) 19:00～20:00

開催方法 : Zoom ミーティング ブレークアウトルーム有り

第1回目の症例報告テーマ:

「喘息の薬ってやめることはできるの？」の問いに対する服薬指導はどのようにしている？

テーマの解決に使えるような資料資源は事前参加登録された方に後日メールにてお知らせします。



## 行雲流水

YouTubeをみるのが、寝る前の楽しみになっている。  
ダイエット食に興味があり、簡単に美味しそうなメニューは、見てるだけでも楽しい(作れよ、自分)

ダイエット食を挙げている方の中に、自分の身体が変わっていく様子を一緒に挙げている人がいて、興味津々でその人の動画を遡って見てみた。その人は、ただ痩せたいのではなく、NABBAと言うボディビルの大会に出るため、食事、運動、美容と心の持って行き方や、どういうプロテインをどのタイミングで飲んでいるかなど、生活を赤裸々に写していた。身体がこんなに変わるんだ!!って思うと、

単純人間の私は、入浴前の15分、筋トレタイムにして、毎日メニューをこなすことにした。

・ツイストプランク・マウンテンクライマー・上体反らし・鉄アレイ5kgを両手に持ちながらスクワット・ツイストクリンチ

最後に骨盤に5kgの鉄アレイを乗せてヒップリフト 各33回ずつ。

別にNABBAに出るわけではないが、体を動かす事、体型が少しずつ変わって行く事が楽しくなっている。家での筋トレなら、お金もかからないし、身体に良い食事をしようという心がけることで、とても良い事を行っているような、精神的な充実感も味わえるのである。

まあ、ぶっちゃけ、60歳の太台に乗る前に、アンチエイジングしたくなっただけである。

とりあえず、今の目標は、孫とティズニーランドで遊びまくる事!そのためにも、毎日の筋トレし、頑張ります。(ニー)